

Intendentpro Jadłospis 15-30.04.2024 SP

📅 15.04.2024 **Poniedziałek**

Obiad

Spaghetti carbonara

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, **jaja** kurze całe, boczek wędzony bez kości, Śmietana 18% (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), natka pietruszki

Jabłko

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 16.04.2024 **Wtorek**

Obiad

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatką, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, Śmietana 18% (**mleko**), olej rzepakowy

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Sok jabłkowy 100%

📅 17.04.2024 **Środa**

Obiad

Gulasz wołowy z kaszą gryczaną, ogórek kiszony

Składniki: wołowina polędwica, kasza gryczana, ogórek kiszony, papryka czerwona, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, natka pietruszki

Jabłko

Sok jabłkowo-gruszkowy 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 18.04.2024 **Czwartek**

Obiad

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Marchewka z groszkiem i masłem

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona, masło ekstra (**mleko**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 19.04.2024 **Piątek**

Obiad

Filet z okonia nilowego w panierce

Składniki: filet z **okonia** nilowego mrożony (**skorupiaki**, **ryba**, **soja**), mąka **pszenna**, typ 500, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**)

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), koperek

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i pora

Składniki: kapusta kiszona, marchew, por, olej rzepakowy

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Intendentpro Jadłospis 15-30.04.2024 SP

📅 22.04.2024 **Poniedziałek**

Obiad

Naleśniki z twarogiem i dżemem ze śmietaną

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, Śmietana 18% (**mleko**), dżem wiśniowy, niskosłodzony, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy

Jabłko zielone

Sok jabłkowo-gruszkowy 100%

📅 23.04.2024 **Wtorek**

Obiad

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z białej kapusty, marchewki i pora z ziarnami słonecznika

Składniki: kapusta biała, marchew, por, olej rzepakowy, słonecznik, nasiona

Banan

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 24.04.2024 **Środa**

Obiad

Gyros z kurczaka z sosem jogurtowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), cebula, olej rzepakowy, keczup, majonez (**jajka**, **gorczyca**), czosnek

Ryż biały, gotowany

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki, kukurydzy i słonecznika

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy, słonecznik, nasiona

Sok jabłkowo- malinowy 100%

Składniki: sok jabłkowo (80%)- malinowy (20%)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 25.04.2024 **Czwartek**

Obiad

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Mizeria ze śmietaną

Składniki: ogórek, Śmietana 18% (**mleko**), koperek, cytryna

Mandarynki

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

📅 26.04.2024 **Piątek**

Obiad

Pieczony filet z miruny z warzywami i nasionami słonecznika

Składniki: **miruna** mrożona, bez skóry (**ryba**), marchew, **seler** korzeniowy, cebula, pietruszka, korzeń, rodzynki, suszone, olej rzepakowy, słonecznik, nasiona

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), koperek

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Gruszka

Sok jabłkowo-gruszkowy 100%

Intendentpro Jadłospis 15-30.04.2024 SP

📅 29.04.2024 **Poniedziałek**

Obiad

Pierogi z serem i jogurtem naturalnym

Składniki: pierogi z serem (pszenica, jajka, mleko), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), cukier

Pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym

Składniki: pierogi z truskawkami (abel), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), cukier

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 30.04.2024 **Wtorek**

Obiad

Schab duszony w warzywach

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), cebula, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Banan

Woda mineralna niegazowana

Składniki: woda

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.